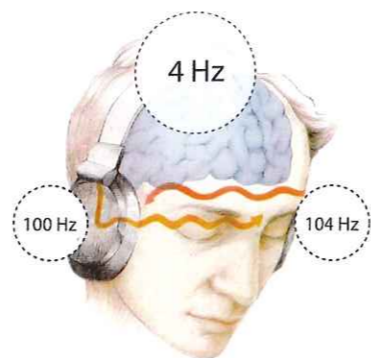


Exploración de la conciencia con Hemi Sync®



La tecnología de sonido Hemi-Sync® del Instituto Monroe permite, de una manera fácil y no invasiva, alcanzar profundos estados para la exploración de la conciencia y el desarrollo personal. Esta tecnología es empleada actualmente en importantes instituciones y por especialistas de diversas materias en su actividad profesional, con enorme éxito. El Instituto Monroe es una fundación sin ánimo de lucro que investiga la conciencia desde hace más de cuarenta años.

Allá por los años 60 del pasado siglo, ocurrió algo inesperado. En mitad de una ola de materialismo social, donde el hombre se preocupaba más que nada por su bienestar físico, y por tener sus necesidades diarias cubiertas, florecieron los primeros brotes de un cambio que aún se mantiene.

Miles de jóvenes, en distintos países del planeta, se lanzaron a la calle y a los campos a predicar el amor fraternal frente a la guerra sin sentido, el sexo libre, los estados alterados de conciencia y la creatividad en sus distintas caras. Algunas almas se sobrecogieron; otras, indiferentes, se refugiaron en sus valores convencionales. Pero la sociedad ya no volvería a ser la misma.

En un lugar del mundo llamado los Estados Unidos, donde ese empujón de espiritualidad libre llovió muy fuerte, por aquella época, un pionero de la investigación de la conciencia, desarrollaba una tecnología revolucionaria que permitiría a cualquier persona alcanzar estados profundos de auto-conocimiento, sin esfuerzo y sin riesgos. Se llamaba Robert Monroe, y su herramienta, la tecnología de sonido Hemi-Sync®.

Esta tecnología basada en sonido y en el principio científico de los tonos binaurales, se ha ido desarrollando con los años, perfeccionando y afinando, en el laboratorio del Instituto Monroe, fundación sin ánimo de lucro

que el señor Monroe constituyó pasado el tiempo para la investigación y la exploración de la conciencia humana. Con el tiempo, el trabajo del Instituto Monroe ha llamado la atención de multitud de científicos, médicos y otros profesionales, muchos de los cuales han participado en talleres diversos y han acabado escribiendo libros sobre distintas disciplinas en los que mencionan su paso por el Instituto y la enorme importancia que ha tenido en sus vidas. Un ejemplo de ello es la conocidísima escritora y psiquiatra Elisabeth Kübler Ross, una de las mayores expertas en el tema del consuelo ante la muerte y los cuidados paliativos.

Hemi-Sync® se aplica usando algún reproductor de sonido, y determinadas pistas de audio (que se distribuyen habitualmente en CDs), y siendo recibida por el sujeto mediante auriculares, preferentemente, o bien altavoces situados a los dos lados de la cabeza. El sistema se basa en las diferencias de tonos emitidos hacia cada uno de los dos canales (oído izquierdo y derecho), mediante una tecnología compleja. A los pocos minutos de su uso, Hemi-Sync® crea en el usuario un estado de conciencia específico que resulta en aplicaciones muy beneficiosas, y en la sincronización de la actividad de los dos hemisferios cerebrales. Según los científicos, la sincronización hemisférica es el esta-

do óptimo para el desarrollo humano, en cualquier vertiente.

Además de lo anterior, otro aspecto positivo de este sistema es su facilidad y comodidad de uso, así como su carácter no invasivo, puesto que la persona que lo usa mantiene siempre el control de la sesión y de la experiencia.

Por un lado, Hemi-Sync® dispone de aplicaciones para el incremento del bienestar físico, mental y emocional. Entre otros: regulación del sistema inmunitario, corrección del insomnio, control del dolor, reciclaje emocional, cambio de hábitos negativos, eliminación de estrés, relajación, etc. El rango de patologías o disfunciones en las que Hemi-Sync® puede ayudar es muy amplia. Se aplica con éxito,

Ondas cerebrales

GAMMA ~~~~~	>30	Estados místicos
BETA ~~~~~	14 - 30	Despierto Alerta
ALFA ~~~~~	7 - 14	Relajación Percepción Ensoñación
THETA ~~~~~	4 - 7	Creatividad Sueño ligero
DELTA ~~~~~	0,5 - 4	Sueño profundo

por ejemplo, en personas con fibromialgia, y en niños con síndrome de déficit de atención o hiperactividad. También se usa en tratamientos de quimioterapia y radioterapia, para reducir los efectos secundarios de estos procesos, incluso en la reducción de la cantidad de anestesia en operaciones quirúrgicas.

Otra de las aplicaciones del sistema es el incremento concentración y de la atención durante los procesos del aprendizaje y los procesos intelectuales. Se han realizado estudios en colegios y empresas que arrojan datos sobresalientes en relación a la mejora de la memoria y la absorción de información. Curiosamente, las mismas aplicaciones de la tecnología Hemi-Sync® que incrementan las capacidades de aprendizaje, son utilizadas en la mejoría de los procesos de depresión y dependencias, como por ejemplo las causadas por drogas o por el alcohol. En ambos casos (falta de atención y concentración para el aprendizaje, y dependencias/depresión), el factor común es siempre la carencia de ondas beta en el cerebro, algo que viene a paliar la tecnología recordando a este órgano cómo volver a producirlas de forma natural y en su justa medida.

Por otro lado, la tecnología cuenta con aplicaciones para el desarrollo personal y el desarrollo espiritual. Con ayuda de Hemi-Sync®, el sujeto puede alcanzar fácilmente estados de profunda paz interior, aprender a meditar sin esfuerzo, y llegar a un grado de auto-conocimiento práctica-

mente sin límites, incluyendo la activación de capacidades espirituales innatas en todo ser humano que permanecen ocultas en la mayoría de los casos por condicionamientos sociales. Durante las últimas décadas de continua investigación, el Instituto Monroe, ha identificado varios estados de conciencia coherentes, útiles desde el punto de vista del desarrollo humano. Dichos estados alterados han permitido a los participantes de sus talleres, y a los usuarios anónimos en sus casas, durante todos estos años, la exploración de la conciencia humana más allá de los límites de la materia física. De esta manera, además del rico conocimiento aportado por sus experiencias, los participantes han llegado a acumular beneficios personales a largo plazo, tales como la desaparición del miedo a la muerte, confianza en el proceso de la vida y en sí mismos, equilibrio emocional frente a las adversidades y, en general, paz de espíritu.

Los beneficios espirituales mencionados aparecen ya con el uso del primer estado de conciencia identificado por el Instituto Monroe: el llamado Enfoque 10, el estado de "mente despierta y cuerpo dormido". En este estado, la persona pierde conexión con el cuerpo físico, porque los sentidos sensoriales se apagan en gran medida o incluso totalmente, mientras el cuerpo entra en una profundísima relajación. La mente, sin embargo, permanece suficientemente alerta y despierta como para realizar tareas o simplemente para atestiguar su capacidad de existir sin la necesidad



Enrique Ramos Corbacho

Facilitador Outreach del Instituto Monroe, Ingeniero Superior de Telecomunicaciones.

Fundación Sauce
www.hemisyncmadrid.es
www.fundacionsauce.org
www.cuarzos.net

del cuerpo. Más allá de ese estado de conciencia o "enfoco", el Instituto ha identificado otros, con distintas aplicaciones, que facilitan en el sujeto habilidades de exploración de sí mismo y de los ambientes que lo rodean, usando herramientas alejadas del control corporal.

Actualmente, Hemi-Sync® es empleado, a lo largo del mundo, por profesionales sanitarios en hospitales, centros de salud, psiquiatras, psicólogos, terapeutas de las más diversas disciplinas, empresas y otros muchos organismos y asociaciones. Mientras tanto, investigadores particulares, instituciones y universidades, continúan elaborando estudios sobre el funcionamiento y los efectos positivos de la tecnología en personas reales, en paralelo con las investigaciones del propio Instituto Monroe. ☐

Fundación Sauce

Tu **Garantía** para cursos de crecimiento personal

- Curso Extendido REIKI para practicantes de Nivel I
- Taller de Técnicas de MEDITACIÓN
- Curso de Masaje Metamórfico con Alicia carrasco
- Formación de RISOTERAPEUTAS Nivel I con Ana Sierra
- Taller de Reiki y Minerales con Carmen Cid
- Taller de Técnica de Liberación Emocional (EFT) con May Ros
- Talleres de Sanación con VOZ y ARMÓNICOS con Francisco Lumbreras

La Fundación Sauce es una ONG inscrita en el registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid N. 447 Tomo CXIX



¡Bienvenidos a la Fundación! John Curtin, Presidente Maestro de Reiki, miembro fundador de la Federación Española de Reiki
www.federeiki.es

www.fundacionsauce.org
☎ 91 591 99 95 Gta. de Bilbao